

Examen colorrectal

Nos permitimos recordar a todos los socios de afics la importancia de las pruebas para detectar tempranamente el cáncer de colon y recto (cáncer colorrectal). A continuación compartimos con ustedes algunos puntos de interés sobre este tema.



■ A partir de los 50 años, se recomienda encarecidamente el examen colorrectal regular (en especial la colonoscopia), y esto debe seguirse hasta los 75 años. No descuide estos exámenes. Recuerde que el seguro de salud cubre el 100% de los gastos cada 5 años.

La Sociedad Estadounidense del Cáncer está recomendando iniciar la detección del cáncer colorrectal desde los 45 años.

Para los adultos de 76 a 85 años, los médicos deben individualizar la decisión de detección. O sea, en consulta con su médico, y las preferencias del paciente, se podrían utilizar algunos de los siguientes exámenes en las personas del grupo 76-85 años de edad:

- prueba inmunoquímica fecal anualmente;
- prueba de sangre oculta en heces a base de guayaco y alta sensibilidad anualmente;
- prueba de ADN de heces multitarget cada 3 años;
- colonoscopia cada 10 años;
- colonografía por tomografía computarizada cada 5 años;
- sigmoidoscopia flexible cada 5 años.

La detección debe ser desaconsejada entre las personas de 86 años en adelante.

Recuerde que el cáncer de colon y recto es una enfermedad que afecta por igual a hombres y mujeres, es en la Argentina la segunda causa de muerte por tumores malignos.

Sin embargo, este tumor maligno que solo en la Argentina cobra a diario aproximadamente 16 vidas, puede curarse en un 90% de los casos, siempre y cuando el diagnóstico se realice en la etapa inicial de la enfermedad, cuando todavía se manifiesta sin síntomas. Algunas personas con ciertos antecedentes tienen mayor predisposición a desarrollar este tipo de cáncer, pero este grupo representa solo el 25% del total de la población que lo padece. Cuando hablamos de "ciertos antecedentes" nos referimos principalmente a personas que tienen antecedentes de familiares con pólipos o cáncer colorrectal, o antecedentes personales de colitis ulcerosa o enfermedad de Chron.