



Transformación de la medicina para promover estilos de vida saludables

Adjuntamos un documento escrito por una colega de OPS, ya jubilada (Dra. Gloria Coe) que nos hizo llegar el Dr. José M. Paganini. Trata sobre las transformaciones de la medicina para promover estilos de vida saludables. Estamos seguros que les va a gustar. Con este artículo nos despedimos hasta el próximo año, no sin antes recordarles que el 5 de diciembre nos encontraremos en el asado que se ha organizado por fin de año 2018. Abrazos.

■ Para ver el artículo completo, haga click en el siguiente link:

[TRANSFORMACIÓN DE LA MEDICINA PARA PROMOVER ESTILOS DE VIDA SALUDABLES.](#)

Consejos de Salud: Transformación de la medicina para promover estilos de vida saludables

Por Gloria A. Coe



La Escuela de medicina de Harvard y el Hospital de rehabilitación Spaulding, en Boston, establecieron el Instituto de Medicina del Estilo de Vida (ILM) en 2007, con la misión de *reducir las muertes y enfermedades relacionadas con el estilo de vida en la sociedad, a través de intervenciones con los pacientes, dirigidas por el médico*. El ILM es uno de los líderes de un *amplio esfuerzo para transformar la práctica de la medicina a través de la medicina del estilo de vida*.¹

El impulso que conduce a la necesidad de *transformar la práctica de la medicina* es la elevada tasa a nivel mundial de enfermedades crónicas o no transmisibles (ENT) relacionadas con el estilo de vida. La Organización Mundial de la Salud indica que las enfermedades no transmisibles representaban el 70% de las 56,4 millones muertes globales en el año 2015 (39,5 millones). El profundo impacto de las enfermedades no transmisibles es particularmente angustiante en los países de bajos y medianos ingresos donde se produjeron más de 75% de las muertes (30,7 millones), y casi la mitad de estas sucedieron antes de los 70 años de edad.²



La Cirujano General de los Estados Unidos caminando con el Instituto de Medicina del Estilo de Vida

Entre las organizaciones dedicadas a la educación de los médicos en medicina del estilo de vida están el Colegio Americano de Medicina del Estilo de Vida³, la Organización Europea de Medicina del Estilo de Vida⁴, la Asociación de Medicina del Estilo de Vida de América Latina⁵, entre

¹ <http://www.instituteoflifestylemedicine.org/>

² http://www.who.int/gho/ncd/mortality_morbidity/en/

³ <https://www.lifestylemedicine.org/>

⁴ <https://eulm.org/>

⁵ <https://www.youtube.com/channel/UCKJLNv7PCNUSVZUxowA>