



# Boletín Informativo Asociación de Funcionarios Pensionados de Naciones Unidas en México

Número 36

Octubre-diciembre 2020

## En este número

**2** Editorial

**3** Actividades

**4** 49a reunión de  
FAFICS

**6** Fondo de  
Pensiones

**7** Tesorería

**8** UNFCU

**9** CIGNA y otros  
seguros

**10** La fiesta de  
la ONU

**14** ONU—días por  
conmemorar

**17** Cumpleaños

**18** Semblanzas

**24** Un poema

**25** Obituario

**26** Invitación a la  
lectura

**27** Más  
sugerencias para  
quedarse en casa

**28** La Mesa  
Directiva



## Editorial

Este es el último boletín del año 2020, ¡¡¡que rápido se fue el tiempo y qué diferentes fueron estos meses!!!, como dice nuestra querida colega María Luz Díaz-Marta, ¡y tan bonito que se veía 2020!; claro que hemos aprendido mucho con la paciencia que tuvimos que desarrollar. Ahora ya se abre una luz al final del camino: “la vacuna”, estamos esperanzados en que con esa opción en un futuro cercano podamos reanudar nuestros encuentros, vernos en lugares abiertos, con todas las medidas de higiene, pero reunidos de nuevo en persona.

Haciendo un recuento de las actividades de AFPNU, tuvimos un estupendo festejo del 75 Aniversario de la ONU, por primera ocasión de manera virtual, lo que nos permitió reunir a colegas que viven fuera de la CDMX y también compartirlo con colegas activos, resultando en una excelente convivencia. Muchas gracias a todos los que atendieron a este llamado y festejaron con todos un año más juntos.

Este periodo que hemos convivido de manera virtual también nos ha dejado grandes enseñanzas y mayor conocimiento de nuestras fortalezas y debilidades, me parece que es como se presenta cada día, iniciamos con sorpresa esta pandemia, como cuando sale el sol, después fuimos entendiendo de qué se trataba y su complejidad, así va calentando el día, llegamos al medio día, sentimos que ya iba a finalizar pero llegó la tarde y empezamos a entender que tomaría más tiempo; estamos ahora cerrando el año, esto es que llega la noche y sabemos que luego iniciará un nuevo día, así que debemos aprovechar esta oportunidad de cuidarnos de este virus, que afortunadamente ahora es más entendido por la ciencia.

Nuestra meta es seguir unidos, cuidarnos y apoyarnos como hasta ahora, “hombro con hombro”; hay que leer noticias verídicas, de fuentes confiables, no aquellas falsas o de tono pesimista. Nuestras reuniones y actividades en zoom seguirán hasta que sea posible reunirnos presencialmente e incluso creo que deberían hacerse para ciertos momentos de convivencia, lo que permitirá ver a colegas que se encuentran lejos y que no podrían estar presentes de otra forma.

No perdamos la fe en que esta situación terminará, todavía debemos mantenernos bajo resguardo preventivo, continuar con las medidas de higiene para superar este período que nos ha tocado vivir; finalmente será maravilloso poder decir: ¡Misión cumplida!

En nombre de la Mesa Directiva y el mío propio, les deseamos que 2021 venga lleno de buenas noticias, con mucha salud y con la esperanza en alto ante la posibilidad de regresar poco a poco, aún con ciertas limitantes, a la normalidad que todos deseamos.

**¡FELICIDADES!!**

Adriana Romero. Presidenta



## Actividades

De la misma manera que nos hemos mantenido activos en casa, a lo largo de casi diez meses del año que está por terminar, y en vista de los pronósticos para los próximos meses de 2021, la Mesa Directiva continuará haciendo cuanto sea necesario para estar cerca de todos los socios, promoviendo actividades que los hagan sentir acompañados, los animen, informen, diviertan, muevan a la reflexión con todos los medios a nuestra alcance.

### Cafecitos

#### Charlas con temas de interés general

Enlaces a reuniones de orientación organizadas por las agencias de ONU

Nuevamente agradecemos al Grupo de Apoyo de CEPAL por la organización de todas las pláticas informativas especialmente preparadas para nuestra Asociación.

Es importante mencionar que nuestra próxima Asamblea General, la reunión más importante de nuestra Asociación, programada para el mes de febrero, se llevará a cabo de manera virtual.,

Contamos con su participación y su interés. Por supuesto, serán bienvenidas todas las sugerencias de temas para incluir en nuestro programa de actividades, que, hasta nuevo aviso, continuará por la vía digital.

Asimismo, para quienes tienen duda sobre la manera de acceder vía electrónica, no olviden que hay un experto, José Luis Garnica, que forma parte de la Mesa Directiva, siempre dispuesto a apoyar a quien lo solicite para que nadie falte a los eventos por falta de conocimiento.

## Actividades

### ***49a reunión anual de FAFICS—Federation of Associations of Former Civil Servants***

Los pasados días 7, 8 y 9 de diciembre se llevó a cabo la 49a reunión anual de FAFICS, AFPNU, estuvo presente, igual que todas las Asociaciones (AFICS) del mundo (63 países). En esta ocasión, de manera virtual, lo que nos permitió asistir, a diferencia de los últimos años de reuniones presenciales en las que hemos sido representados por la AFICS Argentina.

Los temas que se trataron, fueron: Fondo de Pensiones, seguro médico y COVID19. Se llevó a cabo la elección de Vicepresidentes (5), uno de ellos, Carlos Santos Tejada, de AFICS de Panamá, colega conocedor de temas relacionados con el Fondo de Pensiones y seguro médico.

La señora Rose Marie McClean, Secretaria Ejecutiva del Fondo de Pensiones, hizo una presentación de los cambios que están llevando a cabo para ser eficientes en diferentes temas:

- \* a) sobre los nuevos pensionados que reciban su pensión con prontitud
- \* b) aceptación de documentos electrónicos,
- \* c) apoyar en la recepción de certificados de sobrevivencia; ante esta etapa de trabajo a distancia

La señora McClean informó que en el Fondo de Pensiones se está haciendo un gran esfuerzo por mantener y mejorar el servicio para todos los pensionados. Una buena noticia fue conocer que están acelerando el desarrollo de una “app” de rasgos físicos, para la comprobación de sobrevivencia y que en un inicio se aplicaría solo a los próximos a jubilarse, pero ahora lo incluirán también para los que ya estamos pensionados.

El señor Pedro Guazo, de nacionalidad mexicana que representa al Secretario General para el tema de inversiones del Fondo de Pensiones, nos informó sobre las ganancias que se tuvieron este año y que es una muy buena noticia por las circunstancias de incertidumbre que se tiene en temas de economía e inversión. Habló sobre otro tipo de inversiones que podrían tener cierto riesgo pero que se harían por montos menores. Al respecto se le hizo ver la importancia de tener una visión de mesura en este tipo de inversiones, ya que representan la seguridad de los pensionados.

Cabe señalar que la FAFICS asiste a las reuniones anuales del Fondo de Pensiones, donde se discuten temas importantes. En esta ocasión informaron sobre la oportunidad de tener voto en estas reuniones, aunque solo podrían asistir dos colegas, mientras antes asistían cuatro representantes de FAFICS más dos alternos, pero sin derecho a voto. Informaron que en el mes de febrero se tendrá reunión con el Fondo de Pensiones, para confirmar el cambio del número de asistentes. Los colegas que hasta la fecha nos han representado, son conocedores de los temas que se discuten. Nos mantendrán informados.

## Actividades

### ***49a reunión anual FAFICS—Federation of Associations of Former Civil Servants***

Continúa

Sobre el seguro médico y la revisión del costo alto que representa, se mantiene como un tema por revisar ya que se pudo confirmar que si se decidiera hacer un cambio con las instituciones médicas nacionales de cada país, sería un gasto mayor al actual, por lo que se supone queda fuera de tema. La preocupación ahora es para los colegas que tienen un seguro médico llamado MIP y que no cubre tratamientos o cirugías de altos en costos, por lo que se ha solicitado cambiarlos al esquema de CIGNA. Este es un tema importante pero que tomará más tiempo llegar a decisiones de parte de la Asamblea General y el 5º Comité de ONU.

Sobre el tema del COVID, se acordó que el Presidente, Marco Breschi dirigirá una carta al Secretario General solicitando recomiende a todas las Agencias de ONU en el mundo, apoyar la inclusión todos los pensionados para recibir la vacuna.

Finalmente se revisó el tema de las finanzas y gastos de FAFICS a la luz de la contribución de todas las Asociaciones (AFICS) del mundo, que pagamos US2.00 anuales por cada socio. Estos fondos ayudan a mantener los gastos de viajes, papelería, administración del sitio web de FAFICS, etc. Una importante recomendación fue la de mejorar las comunicaciones a través de la página y tener opción al idioma español, ya que ahora solo está en inglés y francés.

Fue una experiencia muy interesante conocer a colegas pensionados de todo el mundo que participaron en la reunión. Les invitamos a acceder a la página de FAFICS:

[www.fafics.org](http://www.fafics.org)

**Fondo de Pensiones**

Esperamos que al leer este número del Boletín, todos los colegas sin excepción hayan enviado su Certificado de Sobrevivencia (CE) al Fondo de Pensiones. AFPNU estará atenta a cualquier comunicación del UNJSPF relativa a la recepción u omisión en la recepción de este documento.

Es importante hacerles saber que en todo caso, antes de suspender el pago de la pensión a causa de no haber recibido el CE, recibiremos la notificación del UNJSPF y estaremos en posibilidad de tomar las medidas necesarias para eventualmente realizar los reenvíos de los CEs faltantes.

**UNITED NATIONS JOINT STAFF PENSION FUND  
C/O UNITED NATIONS  
PO BOX 5036  
New York, NY 10163-5036**

**Dirección para envíos por mensajería (la que es muy costosa):**

**UNITED NATIONS JOINT STAFF PENSION FUND  
37th floor, 1 DHP  
885 Second Avenue  
New York, NY 10017  
USA**

## Tesorería

*Expresamos nuestro beneplácito y agradecemos a todos los colegas porque al cierre de esta edición se ha recibido el 95% de las cuotas, esto es, casi la totalidad de los socios han hecho su aportación correspondiente al año 2020.*

*Quienes aún no han podido depositar su cuota, y debido a que sigue vigente la recomendación de no salir de casa, estos son los datos para la opción de hacer el pago vía electrónica*

***INBURSA Número de cuenta: 50021430311***

***CLABE: 036180500214303110***

***a nombre de ESTHER GUADALUPE ESPINOSA***

***Una vez hecho el depósito, agradeceremos enviar la ficha correspondiente a la Tesorera, Guadalupe Espinosa, a su correo electrónico***

***tesoreria.afpnu@gmail.com***

***O bien, tomar una foto del comprobante y enviarlo por whatsapp a su teléfono celular:***

***55 2258 4947***

**UNFCU, datos de contacto**

Por teléfono, marcar:

001 800 891 2471

*es una línea toll-free, esto es, gratuita. Contestan en inglés. Hay que escuchar las opciones y marcar el número 2; luego, para ser atendidos en español hay que marcar el número 3. Funciona muy bien, son muy amables y asesoran sobre cualquier problema o consulta de las cuentas.*

También pueden ponerse en contacto con la señora Marcy Landrau por correo electrónico:

[mlandrau@UNFCU.com](mailto:mlandrau@UNFCU.com),

O por teléfono:

001 (347) 686-6000

*Algunas novedades:*

*El 13 de noviembre, UNFCU envió un correo a todos los cuentahabientes informando: que el depósito de las pensiones se haría dos días antes de la fecha oficial de pago:*

*"Good news! Your pension deposit may now be deposited into your UNFCU account up to two days before your official UN pay date. You can use the money as soon as it is in your account.*

*This change is automatic and will start with November 2020 payrolls. You do not need to take any action. This is our way to thank you for setting up the direct deposit with us.*

*El UNFCU ha creado un breve video sobre la forma de realizar transferencias, "Transferring money globally"*

[www.unfcu.org/GlobalMoneyTransfers/](http://www.unfcu.org/GlobalMoneyTransfers/)

**CIGNA datos de contacto**

<p><i>Por teléfono, línea gratuita los 365 días del año, las 24 horas:</i></p>	<p><i>01 800 123 1680 (305) 908 9101 Vean sus páginas web personales</i></p>
<p><i>Por correo electrónico:</i></p>	<p><i>un.wwp@cigna.com</i></p>
<p><i>Contacto especial:</i></p>	<p><i>Sra. Melissa Restrepo <a href="mailto:melissa.restrepo@cigna.com">melissa.restrepo@cigna.com</a> Tel. 001 305-908-9090 Extensión 27993 Línea directa: 001 305-908-9045 Sitio Web: <a href="http://www.cignahealthbenefits.com">www.cignahealthbenefits.com</a></i></p>
<p><i>Para envíos de reclamos médicos por DHL, Federal Express, etc., la dirección es:</i></p>	<p><i>1571 Sawgrass Corporate Parkway Suite 300 33323 Sunrise, Florida, EUA</i></p>

**Otros seguros de gastos médicos**

*Algunos colegas de la Asociación tienen seguros de gastos médicos con otras aseguradoras.*

*Allianz  
Blue Cross  
MSH International  
ONU/GAPFI  
Shif-OIT  
UNSMIS  
WHO Staff Health Insurance*

*Si desean compartir información al respecto, el espacio en nuestro Boletín está abierto.*

The graphic features the text "La fiesta de la ONU" in a large, blue, 3D-style font. The text is set against a dark blue background that has a wavy, torn-paper-like edge. In the center of the background, there is a white and gold UN logo (a globe surrounded by olive branches).

*El 24 de octubre de 2020 quedará por siempre entre nuestros mejores recuerdos... Una pantalla llena de rostros sonrientes, atentos, asombrados. La música estupenda, perfecta, empezó puntual, los acordes fueron sonando mientras medio centenar de colegas iban tomando sus lugares de manera ordenada en la sala digital con cupo ilimitado. La consigna era celebrar juntos el 75 aniversario de nuestra Organización. Todo fluyó mágicamente. El trabajo esmerado diligentemente llevado a cabo por el equipo de la Mesa Directiva de AFPNU conducido por un experto generoso que hizo todo para que no faltara nada.*

*Estos son algunos comentarios de los colegas presentes que recompensan sobradamente los esfuerzos de muchos días invertidos en la preparación de este inolvidable festejo. En respuesta a ellos decimos que los agradecidos por su participación y entusiasmo, somos todos los integrantes de la Mesa Directiva.*



José O. Martínez

Felicidades a todos, muchas gracias a la Mesa Directiva de la Asociación por el reconocimiento. ¡No me había dado cuenta de cómo ha pasado el tiempo! una felicitación los colegas jubilados, sobre todo a los de 30 años y más que nos están marcando el rumbo de dónde hay que ir...

Siempre he dicho y sentido que ha sido un privilegio haber trabajado en la ONU. De todo corazón, muchas gracias, Naciones Unidas



Rocío Cerda

muchas gracias por tan emotivo y bien organizado evento: ¡son de primera!



Yolanda Chávez

Solamente agradecer principalmente a la Asociación por su trabajo y entusiasmo



Luzma Meneses

Gracias por hacerme recordar a todos y por la oportunidad de verlos y seguir siendo familia ONU

Martha Carrillo



Anne Chomel

saludo a todos; yo también quiero agradecer muchísimo por todo lo que hacen, mucho gusto verlos a todos

Agradezco a la Asociación por todo el respaldo que seguimos recibiendo y porque nos han brindado una ceremonia muy emotiva. Me siento orgulloso de haber colaborado con la OMS para elevar la condición de la población humana.



**Guillermo Gosset**



**Silvia Romero**

Felicidades a todos los galardonados y gracias mil a toda la Mesa por su esfuerzo y dedicación

Un privilegio pertenecer a la Asociación y conservar amistades de tantos años. El esfuerzo de la MD es admirable, gracias y muchos años más



**Blanca San Germán**



**Alejandra Ledesma:** gracias por todas sus enseñanzas. Felicidades por este emotivo evento

Felicidades a la Mesa por el trabajo que han hecho, ¡es enorme y extraordinario!

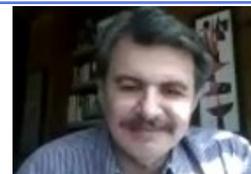


**Laura Arelle**

**Francisco García:**

muchas gracias por la invitación a este excelente evento; es un gran gusto, pero sobre todo una inspiración escucharles y verles

**Hugo Beteta:** un saludo afectuoso a nuestra Asociación de Jubilados y a su Mesa Directiva. Estoy entusiasmado comenzando el Decenio del envejecimiento saludable; tenemos mucho que hacer para combatir la discriminación por edad en el mundo



Me pareció un evento precioso, me encanta ver que celebren cosas importantes de la Organización y que nos ayuden a quienes estamos en el día a día a recordar las acciones básicas pero fundamentales de la ONU. **Benjamín Madrigal**

*Muchas gracias a la ONU y a la Asociación por su trabajo. Me siento muy afortunada de recibir este reconocimiento por 35 años de jubilada y espero que Dios me permita recibir algunos más. Reciban muchos abrazos, los quiero mucho. **Marthita Sánchez***



**Esther Zaccar**

Gracias a la MD por el apoyo y acogimiento que nos dan de muchas maneras Me siento muy orgullosa de pertenecer a esta familia. Ustedes han hecho un trabajo fantástico. Los felicito. Como diría mi marido, “si la ONU no existiera, habría que inventarla”

**María Grazzia:** Agradezco por este evento tan emotivo. Naciones Unidas ha sido mi vida y lo sigue siendo. Son mi familia. Felicidades ONU



Tengo 90 años. Estamos muy agradecidos por habernos reunido a quienes colaboramos con una organización que no tiene abuela, es única, realmente. Deberíamos de darnos un aplauso todos, me siento muy emocionado. **Jorge Daudé**

Qué evento tan hermoso y emotivo; agradezco mucho todo el tiempo que le dedicaron: **Adriana Pliego**



Gracias por la invitación. Me da gusto verlos a todos. Les dejo un poema de Saramago que va bien con esta celebración de 75 años de la ONU. **Randolph Gilbert.**

La ONU — fechas por conmemorar

“Un pueblo culto  
es un pueblo  
libre”.

— José Martí



**D**ía internacional de la educación— 24 de enero



20 de febrero  
Día  
internacional  
de la justicia  
social

La justicia social es un principio fundamental para la convivencia pacífica y próspera dentro y entre las naciones. La Resolución 62/10, aprobada por la Asamblea General de las Naciones Unidas el 26 de noviembre de 2007, declara que el 20 de febrero de cada año se celebrará el Día Mundial de la Justicia Social.

---

La ONU — algunas fechas por conmemorar  
(continúa)

*1913-1914: En el marco de los movimientos en pro de la paz que surgieron en vísperas de la primera guerra mundial, las mujeres rusas celebraron su primer Día Internacional de la Mujer el último domingo de febrero de 1913. En el resto de Europa, las mujeres realizaron reuniones en torno al 8 de marzo del año siguiente para protestar por la guerra o para solidarizarse con las demás mujeres.*





*21 de marzo—Día internacional de la eliminación de la discriminación racial. Ese día, en 1960, la policía abrió fuego y mató a 69 personas en una manifestación pacífica contra el apartheid que se practicaba en Sharpeville, Sudáfrica. Al proclamar el Día en 1966, la Asamblea General instó a la comunidad internacional a redoblar esfuerzos para eliminar todas las formas de discriminación racial*

# ¡Celebren con alegría un año más de vida!



## ENERO

5 Claudia Schatan  
 6 Raymundo Rosell  
 8 Pilar Zabalgoitia  
 10 Margarita Flores  
 12 Yolanda Chávez  
 19 Toni Reséndiz  
 31 Ciro Arias  
 31 Elvira Garcia  
 31 Juan Carlos Gasca

## FEBRERO

1° Tere Noriega  
 2 Patricia Marrón  
 Eloína Sonia Rangel  
 Candy Silva  
 15 Arturo Montenegro  
 17 Ricardo Zapata  
 20 Lil de Tiburcio  
 21 Elia Villanueva  
 25 Lulú Oseguera  
 26 Lety Camacho  
 28 Gastón Almada  
 28 Ernestina Alvarado  
 28 Esther Zaccar

## MARZO

2 Adelina Guzmán  
 4 Adrián García Mejía  
 6 Alma Levy  
 7 Coral Rodríguez  
 15 Silvia Romero  
 16 Eva Margarita Solórzano  
 17 Paty Jolly  
 18 Adán Garza  
 23 Fidel Lugo  
 24 Guille Herrera  
 25 José Octavio Martínez  
 26 Cristi Gómez Llata  
 27 Olga Leticia Sánchez, Pilla  
 28 Fernando Amado y Luarca  
 29 Rómulo Caballeros  
 30 Francisco Rojas

## De los socios

### SEMBLANZAS

Esta sección es lo más parecido a una plática personal con un colega a quien tal vez conocemos un poco, o quizás de toda la vida. En cualquier caso, siempre habrá algo de su historia que nos sorprenda, nos conmueva, alegre, y nos dé una razón para apreciarlo más.

Este es el caso de las dos colegas que nos honran con su visita en este número: Elia Villanueva e Irma Martínez a quien muchos conocimos como Irma Mejía, dos mujeres admirables. No se pierdan detalle de su caminar por un sendero que tenemos en común con ambas: nuestro trabajo en la ONU.

### ELIA VILLANUEVA

Soy defeña por nacimiento, pero lagunera de corazón ya que en enero de 1955 me mudé con mis papás, dos hermanos y una hermana a Torreón, Coahuila, cuando tenía 11 años. Ahí me llegó felizmente la adolescencia y primeros años de juventud.

Por diferencias entre los ciclos escolares de entonces, ingresamos al colegio hasta septiembre, así que tuvimos ocho meses de maravillosas vacaciones con una libertad que no habíamos tenido en el DF; pasábamos el día en la bicicleta y en la alberca. Mis primos del lado materno venían a pasar los veranos con nosotros, así que el disfrute era mayor.

Cuando terminé la primaria, mi mamá, muy visionaria, insistió en que aprendiera inglés, por lo que me mandaron a estudiar a El Paso, Texas, en donde viví con una familia norteamericana. Al regresar a Torreón entré al Colegio Americano, donde cursé la carrera secretarial bilingüe de cuatro años, que era lo que en aquel entonces estudiábamos las mujeres. Esto resultó benéfico, pues me abrió las puertas de buenos trabajos, bien pagados, que me permitieron viajar y conocer muchísimos lugares dentro y fuera del país.

Empecé mi vida laboral a los 18 años; sin embargo, como me di cuenta de que quería hacer una carrera universitaria, paralelamente estudié la secundaria y preparatoria nocturnas.

En 1969 regresamos a vivir al DF y después de un par de empleos, obtuve el segundo lugar en un concurso de 100 candidatas para un puesto en el servicio exterior mexicano, en la Misión de México ante la OEA en Washington. Pequeño gran paso que me llevó a independizarme, lejos de la protección familiar. Mi trabajo se convirtió en un aprendizaje sobre la cooperación técnica de organismos regionales, gracias a un jefe forjado en el servicio exterior mexicano desde los primeros años, hasta llegar al de Embajador, y gracias también a compañeros de trabajo expertos y valiosos.

Dos años y medio después conseguí una beca para estudiar archivos administrativos e históricos en Madrid. La beca incluía visitas a los archivos en diferentes provincias de España. El diplomado fue una excelente oportunidad para ampliar mi cultura; especialmente interesante fue conocer el Archivo de Indias, en Sevilla, que aloja documentos que datan del siglo XVI hasta el XIX e ilustran la relación del Imperio Español con la Nueva España. Además, el grupo de doce latinoamericanos en el diplomado, aprovechando días festivos y puentes fuimos a Portugal y a Marruecos.

En los seis meses en Madrid viví en un departamento con dos argentinas. Una de ellas era simpatiquísima, por las mañanas asistíamos a las clases y después de la comida me inició en la costumbre de dormir siesta para estar descansadas por las noches e ir a tomar una copa de vino, comer tapas y conocer gente. La algarabía de los españoles llenaba los bares y banquetas aledañas hasta por ahí de las 11 de la noche; había familias enteras, incluso bebés en sus carriolas.

Al terminar el curso me di un brinco a Camerún para visitar amistades que había hecho en Washington, pues pensé que difícilmente volvería a tener la oportunidad de estar tan cerca de África.

Cuando volví a Washington, al hacer la comparación con Madrid me impactó, era como estar en un cementerio: a las cinco de la tarde no había ni alma en las calles. Así que decidí que era tiempo de regresar a México.

En ese entonces, una amiga que trabajaba en la CEPAL me avisó que había una vacante en el PNUD. Presenté un examen y una semana después inicié mi nuevo trabajo en septiembre de 1975.

Aquí debo decir que desde los dieciocho años en que inicié mi vida laboral en Torreón, disfruté mucho todos mis trabajos, pero invariablemente llegaba un momento en que sentía que ya no podía aprender más y buscaba otro. Algo así me sucedió en la ONU, inicié en el PNUD y después de unos meses me fui al UNFPA. Ahí aprendí sobre el tema de población y forjé una amistad entrañable con mis jefes y colegas. Además, gracias al horario, pude iniciar por las tardes la carrera de lengua y literatura hispánica en la UNAM, algo que tenía en el tintero desde hacía mucho tiempo.

A inicios de la década de los ochenta se me presentó la oportunidad de conocer un campo muy distinto: el de la política. Me uní a la campaña de una amiga candidata a diputada por el PRI; trabajé con ella cuando empezó a desempeñarse en la Cámara de Diputados como Presidenta de la Comisión del Distrito Federal. Fue como tomar un curso de tres años sobre la labor legislativa y sus complejas repercusiones en el gobierno de la gran metrópoli.

Después de esa experiencia, hice trabajos puntuales con el UNFPA y el PNUD, organizando conferencias regionales y mundiales, lo que me permitió conocer tras bambalinas esos eventos y a muchas personas muy profesionales e interesantes.

En una de esas conferencias, el Representante Residente me invitó a reincorporarme al PNUD y, ya trabajando ahí, me alentó para que terminara mi tesis y obtuviera mi título universitario. Seguí su consejo y esto fue clave para ascender al nivel de profesional nacional

En este último periodo en el PNUD aprendí muchísimo de mis jefes, colegas -tanto en el PNUD como en otras agencias como FAO, PNUMA, ONUDI, UNIFEM, CEPAL-- y directores de los proyectos que manejábamos. Hice viajes de monitoreo a casi todos los de estados de la República Mexicana, en especial a la península de Yucatán, en donde el PNUD financiaba pequeños proyectos en apoyo a comunidades rurales para mejorar su calidad de vida, propiciar el cuidado del medio ambiente e incorporar a la mujer en el desarrollo de los proyectos.

Una experiencia que tuvo un final simpático fue en un proyecto que proporcionó cientos de losetas acanaladas para reparar las casas que quedaron sin techo después de lluvias torrenciales en un pequeño poblado del estado de Veracruz. Cuando les llegó el cargamento de losetas los pobladores organizaron una ceremonia de agradecimiento a la cual asistí. Imagínense mi asombro e hilaridad al ver la manta a la entrada de la población que decía: "Muchas gracias Licenciada Elia Villanueva y señor Boutros Boutros-Ghali".

Después de once años en esta segunda etapa con el PNUD, en 1999 me di cuenta de dos cosas:



el ritmo de trabajo estaba consumiendo mi energía y mi salud y me impedía atender y disfrutar actividades personales que tenía abandonadas. Así que solicité con tristeza una jubilación anticipada y el 30 de abril de 1999 concluí este ciclo tan enriquecedor y satisfactorio de mi vida laboral.

Cuando cumplí sesenta años mi vida dio un giro gigantesco, me reencontré con un canadiense que había conocido hacía años y comprendí que quería pasar el resto de mis días con él. Iniciamos una relación amorosa, nos reuníamos en México o en Canadá y visitábamos lugares hermosos e interesantes, incluso en Europa. En 2006 acordamos que me vendría a vivir con él en Toronto -claro, con al menos una visita anual a México- y solicitaría la residencia permanente canadiense.

La parte difícil de esta decisión fue adaptarme al clima y limitantes que impone; sin embargo, abre oportunidades de experimentar cosas nuevas, como esquiar a campo traviesa, algo que nunca imaginé hacer a estas alturas de mi vida. Las estaciones del año están muy bien delimitadas y cada una tiene sus propias actividades, festividades y climas que las hacen muy disfrutables.

Una de las cosas muy gratas al haberme unido a Steve es que entré a formar parte de una familia linda y que de la noche a la mañana me convertí en abuela de seis hermosos nietos cuyas edades van de los 11 a los 24 años. También he aprendido algo de jardinería pues a Steve le gusta cultivar flores, algunas verduras y yerbas de olor. Un aspecto muy importante, en especial en estos tiempos, es que la vida en Toronto es bastante tranquila, segura y ordenada.

Por supuesto que extraño México, a mi familia y amistades, pero me congratulo de vivir en esta época de medios digitales de comunicación tan diversos que me permiten mantener estrechos contactos visuales y auditivos con mis seres queridos. También extraño la comida, pero por fortuna acá venden mucho de lo que me gusta: aguacate, mango, papaya, piña, una salsa casera molcajetada de chile morita que es riquísima... En cuanto al clima, cuando el termómetro marca bajo cero acá dicen,

*"there is not such thing as cold weather, only inadequate clothing."  
(no es que haga tanto frío, lo que hay es ropa es inadecuada)*

Extraño también las reuniones de nuestra asociación de jubilados en México, pero disfruto leer los amenos boletines y las veces que he estado en la CDMX para la ceremonia del 24 de octubre. La última, en su modalidad virtual, fue particularmente muy emotiva.

Acá también existe una asociación de jubilados con más de 600 miembros distribuidos en todo el país. En 2009 me afilié e identifiqué en su directorio a los que vivían en el área metropolitana de Toronto. Contacté a 40 de ellos por correo electrónico invitándolos a un "lunch". En esa ocasión tan sólo fuimos nueve, pero con el paso del tiempo tenemos un promedio de asistencia de 20. El grupo es muy diverso, proviene de 12 países, sobre todo de Asia y África y son jubilados de 15 agencias. Esta diversidad imprime un sello muy característico a nuestras reuniones bianuales, la última fue en agosto de 2019. En tiempos de pandemia hemos tenido dos video conferencias.

Cuando empecé a escribir este relato iba mencionando a las tantísimas personas que a lo largo de mi vida me apoyaron e influyeron positivamente, pero pronto me di cuenta de que eran muchísimas y como había limitante de longitud y peligro de omitir a algunas por la "escasez de memoria", decidí tan sólo nombrar a mi amado Steve.

Queridos colegas, ojalá que la lectura de este relato les haya dejado la impresión de que estoy disfrutando mi jubilación al máximo, les aseguro que así es.

## Soy Irma Martínez

fui la menor de una familia de cuatro hijas, la consentida de todos, por lo tanto, tuve una niñez muy feliz.

Pienso que un niño feliz, siempre será un adulto feliz. Enseñanza adquirida a través de los años.

Estudí una licenciatura, trabajé durante muchos años en la iniciativa privada y finalmente llegué a Naciones Unidas.

En su oportunidad me casé, tuve cinco hijos y me quedé viuda cuando Luis, el menor tenía un año.

Debido a su enfermedad, mi marido ya tenía dos años sin trabajar cuando murió, así que me vi obligada a sacar a mi familia adelante. Siempre agradezco al Ser Supremo el haber tenido la fortuna de trabajar en un lugar como el PNUD. Además, gracias a que tenía un par de trabajitos extra, nuestra vida transcurrió sin muchos altibajos para mis hijos.

En una ocasión, una amiga mía muy querida se jubiló, ella ocupaba el grado y el step más alto en la escala del personal local; cuando vi la pensión que ella recibiría, créanme que me hizo meditar: pensé que yo no iba a tener una vida muy tranquila cuando estuviera en la tercera edad, porque realmente siempre me sentí autosuficiente y no quería depender de nadie, por lo tanto, decidí ir a la Sede de la ONU en Nueva York para tratar de que me enviaran, no importaba dónde, como personal internacional. Tenía una licenciatura y mucha experiencia en el área de Finanzas, sección que estaba a mi cargo en el PNUD. También presenté y aprobé los exámenes de competencia lingüística en inglés y francés.

La agencia de viajes que daba servicio en nuestras oficinas en ese entonces tenía un volumen importante de ventas en vista de que había muchos funcionarios saliendo en misión oficial, por ello rifaba algunos boletos de avión cada año, el día de la fiesta de la ONU.

Recuerdo que un día de la ONU, una compañera nos fue a contar que la rifa de uno de los viajes era a Nueva York; sin dudar les dije a mis compañeras: "no se ilusionen, porque ese boleto yo me lo voy a sacar" y, ¿qué creen?, ¡me lo saqué!

El Representante de Naciones Unidas en México, en ese entonces, el señor Carlos del Castillo, me dio una bonita carta de recomendación después de que le conté lo que pensaba hacer, tomé mis maletas, actualicé mi pasaporte y me fui a Nueva York.

Tuve algunas entrevistas con personas que había conocido en México, como los auditores y algunas otras.

Regresé a México y al poco tiempo me propusieron una misión a la Guinea Ecuatorial por algunos meses. Fue una experiencia sensacional, estuve encantada. De vuelta en México al poco tiempo me propusieron otra misión, esta vez a Mozambique. Pasados tres meses me desligaron de mi puesto en México y me quedé ahí como personal internacional.

Después vine por mi familia y ahí empezó la segunda etapa con el PNUD.

Trabajé también en Chad, Togo, Camboya y por recomendación de la Sede, estuve durante un año en Honduras durante el ciclón "Mitch" y finalmente en la Sede de los Voluntarios en Bonn, Alemania.

En todos los países tuve experiencias increíbles; me sería muy difícil elegir cuál fue mejor, así es que aquí la dejamos.

Siempre fui muy feliz en todos los sitios en los que trabajé, tuve una estupenda relación con los colegas, sin importar credo o raza. Los seres humanos somos iguales en todo el mundo; yo los amé a todos por igual.

En cada lugar traté de ayudar al personal local en la medida de mis posibilidades, pues nunca olvidé mis experiencias en el PNUD, que fueron maravillosas.

Además, me gustó mucho saber que me podía adaptar a cualquier ambiente sin ningún esfuerzo.

Pienso que todas estas experiencias hicieron de mí un mejor ser humano.

Estoy felizmente jubilada desde hace veintinueve años y por primera vez, dispongo de mi tiempo, dedico parte de él a mi familia, hago lo que siempre quise hacer, al final soy libre. Disfruto de los deportes, de la naturaleza de mis amigos, de viajar, en fin, de todo.

Ahora que tenemos la pandemia, casi no salgo, pero leo, oigo música, hablo por teléfono, tomo algunas clases virtuales, hago bicicleta fija una hora diaria, soy una viciosa del Netflix y en realidad, sigo tan feliz como siempre.



José Saramago

*¿Qué cuántos años tengo?  
¡Qué importa eso!  
¡Tengo la edad que quiero y siento!  
La edad en que puedo gritar sin miedo lo que pienso.  
Hacer lo que deseo, sin miedo al fracaso o lo desconocido...  
Pues tengo la experiencia de los años vividos y la fuerza de la convicción de mis deseos.  
¡Qué importa cuántos años tengo!  
¡No quiero pensar en ello!  
Pues unos dicen que ya soy viejo otros "que estoy en el apogeo".  
Pero no es la edad que tengo, ni lo que la gente dice,  
sino lo que mi corazón siente y mi cerebro dicte.  
Tengo los años necesarios para gritar lo que pienso,  
para hacer lo que quiero, para reconocer yerros viejos, rectificar caminos y atesorar éxitos.  
Ahora no tienen por qué decir:  
¡Estás muy joven, no lo lograrás!...  
¡Estás muy viejo, ya no podrás!...  
Tengo la edad en que las cosas se miran con más calma,  
pero con el interés de seguir creciendo.  
Tengo los años en que los sueños,  
se empiezan a acariciar con los dedos, las ilusiones se convierten en esperanza.  
Tengo los años en que el amor,  
a veces es una loca llamarada,  
ansiosa de consumirse en el fuego de una pasión deseada. y otras...  
es un remanso de paz, como el atardecer en la playa..  
¿Qué cuántos años tengo?  
No necesito marcarlos con un número,  
pues mis anhelos alcanzados, mis triunfos obtenidos,  
las lágrimas que por el camino derramé al ver mis ilusiones truncadas...  
¡Valen mucho más que eso!  
¡Qué importa si cumplo cincuenta, sesenta o más!  
Pues lo que importa: ¡es la edad que siento!  
Tengo los años que necesito para vivir libre y sin miedos.  
Para seguir sin temor por el sendero,  
pues llevo conmigo la experiencia adquirida y la fuerza de mis anhelos  
¿Qué cuántos años tengo?  
¡Eso!... ¿A quién le importa?  
Tengo los años necesarios para perder ya el miedo y hacer lo que quiero y siento!  
Qué importa cuántos años tengo. o cuántos espero, si con los años que tengo,  
¡¡aprendí a querer lo necesario y a tomar, sólo lo bueno!!*

## De los socios

*Con enorme pena comunicamos el deceso de nuestro querido compañero*

**JESÚS HERNÁNDEZ SÁNCHEZ**

*quien trabajó en de la Biblioteca de CEPAL México a lo largo de muchos años.*

*Lo recordaremos siempre como el compañero amable, sonriente y gentil que con sencillez y alto sentido de la responsabilidad dejó huella y dio ejemplo a quienes tuvimos la fortuna de conocerlo.*

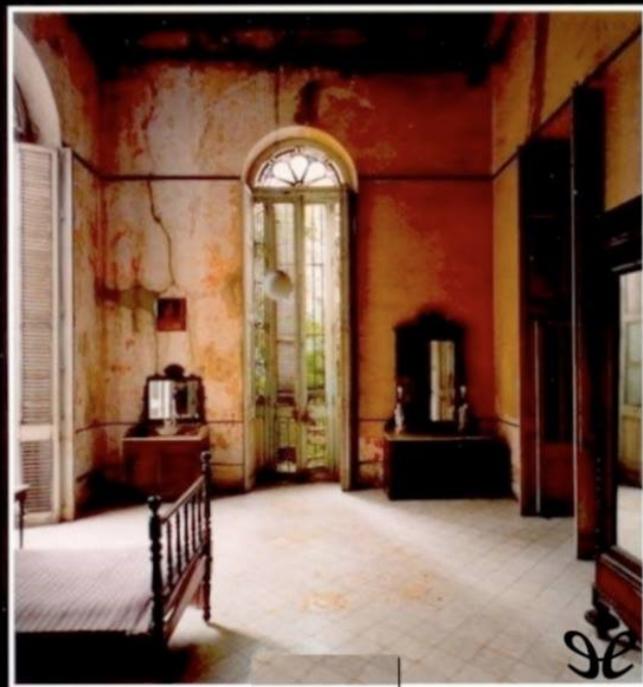
**INVITACIÓN A LA LECTURA**

En esta novela, Padura crea a su personaje más famoso, el teniente investigador Mario Conde, que debe descifrar la desaparición de Rafael Morín, jefe de la Empresa Mayorista de Importaciones y Exportaciones de Cuba. Rafael ha tenido un pasado perfecto, como estudiante, como miembro del Partido, como empresario, siempre ganó todos los reconocimientos, diplomas y felicitaciones en cada una de sus etapas, conocido de Conde desde el Preuniversitario, casado con Tamara Valdemira (de quien Mario siempre estuvo enamorado).

Las novelas policíacas de Padura tienen elementos de crítica a la sociedad cubana.

El investigador es desordenado, borracho, melancólico y le hubiera gustado ser escritor.

Leonardo Padura  
**PASADO  
PERFECTO**



*“Libros, caminos y días dan al hombre sabiduría”.*

*Proverbio árabe.*

*Más sugerencias para quedarse en casa, recordemos: no hay que salir todavía*

TÍTULO	SINOPSIS	¿DÓNDE?
"Christmas in Vienna 1999 - The Three Tenors L. Pavarotti, J. Carreras, P. Domingo	No solamente, pero en especial en esta temporada navideña, este concierto, ya un clásico, es un regalo a los sentidos.	Concierto navideño en <a href="https://youtu.be/y3K5oLg-Fq4">https://youtu.be/y3K5oLg-Fq4</a>
"Gambito de dama"	Aunque no seamos conocedores del ajedrez, esta breve serie atraparà nuestra atención y nos hará testigos de una historia en verdad apasionante en torno a este juego de inteligencia y estrategia.	Serie Netflix
"The citation"	Con una muy sencilla producción del cine africano (Nigeria) esta película narra el caso real de una joven universitaria acosada por un eminente profesor y la lucha por conseguir justicia.	Película en Netflix
"La dependienta"	Keiko Furukura tiene 36 años y está soltera. Desde que abandonó a su tradicional familia para mudarse a Tokio, trabaja como dependienta en un supermercado japonés.	Novela Autora: Sayaka Murata, nueva voz de la literatura japonesa

**La Mesa Directiva**

<b>Adriana Romero Presidenta</b>	<b>Tel.55 5562 5667 Cel 55 3045 0780</b>	<b>presi.afpnu@gmail.com</b>
<b>María Luz Díaz-Marta Vicepresidenta</b>	<b>Tel. 55 5683 5274 Cel 55 5433 4486</b>	<b>vicepresi.afpnu@gmail.com</b>
<b>Guadalupe Espinosa Tesorera</b>	<b>Tel. 55 5373 6395 Cel 55 2258 4947</b>	<b>tesoreria.afpnu@gmail.com</b>
<b>Georgina Vélez Secretaria</b>	<b>Tel. 55 5559 6702 Cel 55 8580 5362</b>	<b>secretaria.afpnu@gmail.com</b>
<b>Juliana Jasso Coordinadora de actividades</b>	<b>Tel. 55 5564 5308 Cel 55 1948 1202</b>	<b>cordactiv.afpnu@gmail.com</b>
<b>Asesores y vocales</b>		
<b>José Luis Garnica</b>	<b>Tel. 55 6308 5803 Cel 55 1142 5027</b>	<b>asesor1.afpnu@gmail.com</b>
<b>Teresa Hurtado</b>	<b>Tel. 55 5668 0567 Cel 55 1011 1640</b>	<b>asesor2.afpnu@gmail.com</b>
<b>Daniel Bitrán</b>	<b>Tel. 55 5589 9290 Cel 55 1476 2067</b>	<b>vocal1.afpnu@gmail.com</b>
<b>Claudia Castañeda</b>	<b>Casa 55 56390291 Cel. 55 3483 4856</b>	<b>vocal2.afpnu@gmail.com</b>

