

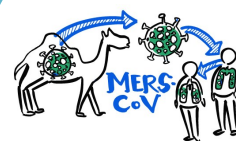
¿Qué necesita saber sobre los coronavirus?

¿De dónde vienen los coronavirus?

- Los coronavirus (CoV) son una gran familia de virus respiratorios que pueden causar desde un resfriado hasta enfermedades más graves, como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) o el síndrome respiratorio agudo severo (SARS).
- Los coronavirus también causan enfermedades en muchas especies animales y los coronavirus se pueden contagiar de los animales a las personas (transmisión zoonótica).
- El SARS-CoV fue transmitido al ser humano por la civeta en China, en 2002, y el MERS-CoV se contagió del dromedario al ser humano en Arabia Saudita, en 2012.
- Varios coronavirus conocidos, que aún no han infectado a los seres humanos, están en circulación en los animales.
- En ocasiones, un virus que solo circulaba en una especie animal «atravesaba la barrera de las especies» y se transmite a los seres humanos.
- **Transmisión entre personas:** de acuerdo con la información disponible, los coronavirus se pueden transmitir entre personas por contacto o a través de gotículas infectadas.

¿Qué es COVID-2019?

- Un nuevo coronavirus (nCoV) es una nueva cepa de coronavirus que no se había encontrado antes en el ser humano.
- Los primeros casos de infección por COVID-2019 se detectaron en Wuhan (China), en 2019.
- **No hay un tratamiento específico para la enfermedad causada por el nuevo coronavirus.** Sin embargo, dado que muchos de sus síntomas se pueden tratar, el tratamiento dependerá del cuadro clínico. El tratamiento sintomático puede ser muy eficaz.



¿Cuáles son los síntomas de la infección por el COVID-2019?

- Esta infección suele cursar con fiebre y síntomas respiratorios (tos y disnea o dificultad para respirar). En los casos más graves puede causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal e, incluso, la muerte.

¿Quién corre riesgo de infectarse por el COVID-2019?

- Las personas que viven o han viajado a una zona de China que se ha visto afectada.
- Las personas que cuidan a una persona infectada por este virus (por ejemplo, familiares y profesionales sanitarios).
- Se cree que la fuente del brote es un mercado de animales vivos, pero todavía se está investigando al respecto.





¿Cómo puede evitar el contagio por el COVID-2019?



Protéjase de las enfermedades causadas por los patógenos respiratorios lavándose bien las manos, manteniendo una buena higiene respiratoria y cumpliendo las prácticas óptimas de inocuidad de los alimentos

- Lávese las manos frecuentemente con una solución hidroalcohólica (durante 20 a 30 segundos) cuando las manos no estén visiblemente sucias, o con agua y jabón (durante 40 a 60 segundos) cuando estén sucias.
- Cúbrase la boca y la nariz con el codo o con un pañuelo al toser o estornudar, deseche el pañuelo inmediatamente en un cubo de basura cerrado y lávese las manos.
- Evite el contacto cercano con personas que presenten fiebre y tos.
- Lávese las manos tras haber estado en contacto con secreciones respiratorias u objetos o materiales contaminados.
- En caso de fiebre, tos y dificultad para respirar, consulte de inmediato a un médico e infórmele de los viajes que haya realizado.
- En los mercados situados en zonas en las que actualmente hay casos de infección por el COVID-2019, evite el contacto directo sin protección con animales vivos y con las superficies en contacto con animales.
- No ingiera productos animales crudos o poco cocinados. De conformidad con las buenas prácticas de inocuidad de los alimentos, la carne, la leche o los despojos crudos deben manipularse con cuidado para evitar la contaminación cruzada con alimentos crudos.
- Las directrices pertinentes de la OMS sobre el uso de máscaras se pueden encontrar (en inglés) en la dirección: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>
- **Durante los viajes en comisión de servicio y los 14 días posteriores a su regreso, anote diariamente su temperatura corporal y cualquier síntoma que pueda presentar.**

¿Qué debe hacer si sospecha que puede estar infectado por el COVID-2019?

- **Si tiene fiebre y síntomas respiratorios como tos y dificultad para respirar y ha visitado recientemente o vive en una zona en la que circula el COVID-2019, procúrese atención médica inmediatamente.**
- Antes de ir al médico o a una consulta de urgencias, llame para informar de los lugares donde ha viajado recientemente y para explicar sus síntomas. Si se le aconseja acudir a un centro de salud, póngase una mascarilla antes de ir al médico o a una consulta de urgencias.
- Llame o envíe un correo electrónico al Servicio de Salud Ocupacional de la Sede o a los servicios médicos regionales.
- Informe a su gestor de incidentes.
- No acuda al trabajo mientras esté enfermo y, en lo posible, evite el contacto con otras personas para no propagar la infección.

Precauciones que deben tomarse en los centros sanitarios :

- Los profesionales sanitarios deben aplicar medidas básicas con todos los pacientes. Las medidas básicas contra las infecciones relacionadas con la atención sanitaria se pueden consultar en esta página: <https://www.who.int/csr/resources/publications/standardprecautions/es/>
- Los profesionales sanitarios que atiendan a personas con infección sospechosa o confirmada por coronavirus o que manipulen muestras de alguna de ellas deben aplicar también las precauciones necesarias para evitar la transmisión por contacto o por gotículas. Las orientaciones pertinentes de la OMS se pueden consultar (en inglés) en la dirección: [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-se-sospecha-de-infección](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-se-sospecha-de-infección)



¿Cómo puedo evitar enfermarme mientras viajo?

NO SE ENFERME CUANDO VIAJE No viaje si tiene fiebre y tos  Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, acuda a un médico de inmediato y explique al profesional sanitario los viajes que ha realizado  	NO SE ENFERME CUANDO VIAJE Evite el contacto cercano con personas que tengan fiebre o tos  Lávese las manos frecuentemente con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón  No se toque los ojos, la nariz y la boca  	NO SE ENFERME CUANDO VIAJE Coma solo comida bien cocinada  No escupa en público  No esté en contacto cercano ni viaje con animales enfermos  
NO SE ENFERME CUANDO VIAJE Cuando tosa o estornude, cúbrase la boca y la nariz con el codo o con un pañuelo de papel, tire este de inmediato y lávese las manos  Si usa mascarilla, cúbrase bien la boca y la nariz y no toque la mascarilla cuando la tenga puesta  Elimine inmediatamente las mascarillas desechables después de usarlas y lávese las manos 	NO SE ENFERME CUANDO VIAJE Si se enferma mientras viaja, informe a la tripulación y procúrese atención médica lo antes posible  Si acude a un médico, explique al profesional sanitario los viajes que ha realizado  	

Cuando regrese tras una comisión de servicio:

Se recomienda encarecidamente que acuda de inmediato a un médico si ha presentado síntomas durante la comisión de servicio o en el transcurso de los 14 días posteriores a su regreso. Los miembros del personal de la OMS deben llamar al número de emergencia de su país de residencia, explicar que han visitado recientemente una región donde hay infección por el COVID-2019 y notificarlo a los servicios médicos de la OMS (el Departamento de Salud Ocupacional de la Sede o el servicio médico regional).



Para más información:

- **OMS (COVID-2019):** <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- **Recomendaciones actualizadas de la OMS (en inglés) sobre el transporte internacional en relación con el brote causado por el nuevo coronavirus COVID-2019:** <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/travel-advice>
- **Servicios Médicos de las Naciones Unidas en distintas partes del mundo (en inglés):** <https://hr.un.org/page/medical-services-around-globe>