

RECOMENDACIÓN DE VACUNAS PARA LOS MAYORES DE 65 AÑOS DE EDAD– 2020

PRIMERA PRIORIDAD: ANTIGRI PAL Y CONTRA NEUMOCOCO

Para información más ampliada de estos asuntos sugerimos acceder a la página web del Ministerio de Salud de la Nación www.msal.gob.ar, vacunas y calendario nacional de vacunación. También puede llamar al **0800-222-1002 (opción 5)**

Tipo de vacuna	Dosis	Observaciones
Vacuna contra la gripe 2020.	<p>Debe colocarse todos los años. Dosis única.</p> <p><i>En este año 2020 es muy importante por la situación que todos conocemos en relación a la Pandemia de Coronavirus.</i></p>	<p>Mientras la pandemia por coronavirus tiene en vilo a las autoridades sanitarias de todo el planeta, en este hemisferio (incluida Argentina), con el inicio del otoño, al SARS-CoV-2 (Coronavirus) se suma la circulación de los otros virus que habitualmente coexisten durante los meses de frío, entre ellos, el de la gripe. La mayor tasa de internaciones y hospitalizaciones por gripe estacional se observa en los extremos de la vida (mayores de 65 años y menores de cuatro) y también se registran tasas altas -tanto en adultos como en pacientes pediátricos- en personas con algunas enfermedades preexistentes o comorbilidades, como embarazo, enfermedad renal, pacientes inmunocomprometidos, diabéticos, hipertensos, y afecciones cardiovasculares entre otras. La vacuna contra la gripe 2020 tiene dos presentaciones. La trivalente y la tetravalente. Para los mayores de 65 años de este hemisferio (Argentina incluida) <u>es suficiente con la trivalente</u> y es la vacuna que se está colocando en el sistema de servicios de salud de este país.</p> <p>La trivalente esta compuesta de dos virus. El Virus A y el Virus B. Como parte del Virus A incluye dos subtipos de ese virus (H1N1 y H3N2). Y como parte del Virus B un linaje conocido como "Victoria". La vacuna tetravalente incluye todo lo anterior más un segundo linaje del Virus B, conocido como "Yamagata". Si bien la vacuna antigripal no protege contra COVID-19, las personas mayores de 65 años y los grupos de riesgo deben aplicársela para disminuir las complicaciones vinculadas al virus de la influenza que predomina en la época invernal, más aún en la actual situación epidemiológica. Recordamos a todos los jubilados del Sistema de las Naciones Unidas que los seguros de salud a los cuales estamos adheridos reconoce el reintegro 100% del costo de esta vacuna. Además, los mayores de 65 años pueden acudir a los vacunatorios públicos disponibles en todo el país. Las personas que además de tener el seguro de salud de las Naciones Unidas pertenecen al PAMI- Argentina, esta institución tienen un calendario específico para vacunar a sus beneficiarios y puede acceder a información más ampliada en este sitio</p>

		www.pami.org.ar
Vacuna contra el neumococo	Todas las personas que no estén vacunadas contra el Neumococo deben hacerlo.	<p>Dos vacunas protegen contra la enfermedad neumocócica: PCV13 (Pevnar 13) y PPSV23 (Pneumovax 23). Se recomienda que todos los adultos de 65 años o más tengan ambas vacunas, con un año de diferencia entre ellas, comenzando con el PCV13. Una sola vez, de por vida. Si tiene diabetes, asma, enfermedad crónica de los pulmones, el corazón, los riñones o el hígado; o si usa implantes cocleares, hable con su médico acerca de la recomendación para esta vacuna.</p> <p>Si usted actualmente no se ha colocado ninguna de estas vacunas debe comenzar a hacerlo, primero la 13 Valente, y al año la 23 valente. Si ya tiene la 13 valente, y ha pasado un año de habersela colocado, ahora es el momento para que se coloque la 23 valente. Estas vacunas están disponibles en la red de farmacias del país. Al igual que la vacuna contra la gripe, los seguros de salud de las Naciones Unidas le reconocen el 100% de su costo.</p> <p>Usted puede colocarse la vacuna antigripal 2020 y la vacuna contra Neumococo (de no haberlo hecho antes) al mismo tiempo. Una en un brazo y la otra en el otro brazo. En caso de decidir priorizar una de ellas le recomendamos que priorice la vacuna antigripal. Pero insistimos, ambas vacunas debe colocarse.</p>
Vacuna contra la culebrilla	Se sugiere la vacuna Shingrix contra el herpes zóster (culebrilla). Se deben colocar dos dosis separadas entre 2 y 6 meses. Se aplica una sola vez en la vida.	<i>La culebrilla, o herpes zóster, ocurre cuando el virus de la varicela, latente en casi todos los adultos que tuvieron varicela en la infancia, se reactiva en la vida posterior. La condición a menudo trae una erupción ampollar, dolorosa. Por lo general, las ampollas forman costras en siete a 10 días y se curan en dos a cuatro semanas. Pero alrededor del 20 al 25 por ciento de las personas continúan experimentando dolor leve a severo en los nervios (neuralgia postherpética o PHN) que puede durar meses o incluso años. "Esa es la parte más debilitante de la enfermedad", explica Schaffner.</i>
Vacuna triple (Tdap Booster) contra tetanus, disferia y tosferina	Por lo general se coloca en edad infantil u adolescencia tres dosis (0, 1 y 6 meses). Si un adulto mayor no la recibió nunca, o no recibió un refuerzo post vacunal, se sugiere que se vacune contra estas enfermedades. Si tuvo la Tdap (Triple) hace 10 años o más, obtenga un refuerzo	Asegurarse de que haya tenido el refuerzo de Tdap es especialmente importante si va a pasar tiempo con un bebé. La tos ferina es una infección bacteriana altamente contagiosa del tracto respiratorio que puede ser mortal para niños menores de 12 meses. Y aunque puede causar síntomas significativos en adultos, algunos pueden tener la enfermedad sin saberlo. Tenga en cuenta que la vacuna contra la tos ferina tarda aproximadamente dos semanas en ser completamente efectiva.

	<i>contra el tétanos y la difteria, llamado Td o Doble.</i>	
La vacuna contra la hepatitis B	<i>Se requieren tres dosis para estar adecuadamente protegido. La segunda dosis al mes de la primera, y la tercera a los seis meses.</i>	<i>Es muy segura y eficaz y está disponible para toda la población en Argentina de forma gratuita.</i>
<i>Nota: Todas estas vacunas son reconocidas por los seguro de salud de las diferentes agencias de Naciones Unidas</i>		